

# 湯宿温泉接骨院だより

第 28 号

Tel 0278-50-9022  
Fax 0278-64-2266

HP アドレス <http://www.yujuku-onsen.com>  
E メールアドレス [webmaster@yujuku-onsen.com](mailto:webmaster@yujuku-onsen.com)

## 【近況報告】

今年から 10 月 24 日に変更になった五郎兵衛地蔵の例大祭も大勢のお客様にご出席いただきまして無事に執り行うことができました。日頃のご愛顧に感謝申し上げます。と、父が申していました。

私はこの日が 1 年で一番疲れるので嫌いでした。今年で 20 周年になるのですが、東京でも、神奈川でも、仙台に住んでいるときでも必ず呼び戻されていました。長時間の車の運転と、不慣れな仕事で準備も後片付けも、とても疲れます。

五郎兵衛館も五郎兵衛地蔵も匠の里が始まる前に父が始めました。今でこそ匠の里には多くのお店がありますが、当時は皆無。先見の目があったと思います。



## 【健康お役立ち】

最近、肥満と病気の関係が数多く発表されています。肥満の人は種々な疾病になり易いことは容易に想像できますが、肥満になる前の話です。妊娠 3 ヶ月までの母親が喫煙をしていると生後 10 歳までに肥満になる割合が 3 倍上がり、飲酒もしていると 5 倍になるらしいです。将来の病気に対する予防はお母さんのお腹にいるうちから始まっているのですね。

## 【お知らせ】

11 月 23 日は午後休術

11 月 24 日は午後 5 時までの受付

12 月 1 日から 2 月末日まで受付が冬期時間になります。

午前 9 : 00 ~ 12 : 00

午後 2 : 00 ~ 6 : 30

冬期間は土曜午後も休術になります。

**【今月の商品紹介】**

今月はレモテープを紹介します。

テーブルの上に資料は置いてありますが、棚に陳列していないので気が付かなかった患者さんが殆どではないでしょうか？

レモテープは人体の回復作用を最大限に引き出す高性能テーピングです。靭帯や筋肉がトラブルを起こしたときその部分を保護するため周辺組織が収縮し始めます。

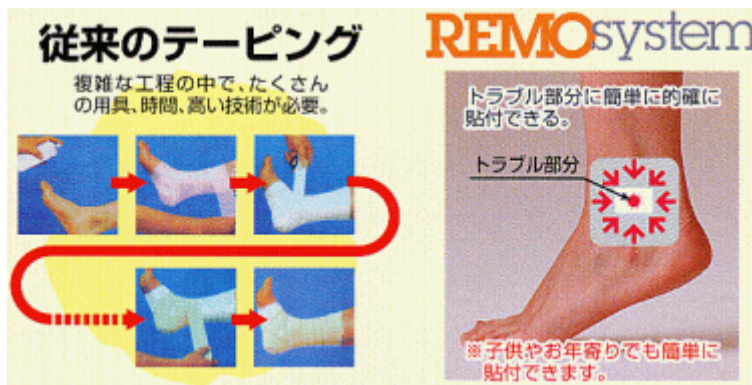
レモテープは保護しようとする筋肉や周辺組織の働きをサポートすることでケガの予防や再発を予防します。

レモテープは優れた収縮性で組織の収縮の流れをサポートしトラブル部分を保護します。



**従来のテーピングとレモテープの違い**

	従来のテーピング	レモテープ
技術	経験と技術が必要	誰でも簡単
価格	多くのテープが必要で高い	1~2枚で安い
固定範囲	患部を含めた全体の為 運動範囲は制限	患部のみに貼り 関節の動きを制限しない



従来、固定の為のテーピングは技術が必要で場所によっては専門家でも一人では貼れない場合があります。レモテープは誰でも簡単に貼れて効果も十分にあります。

上の図は足関節を痛めたときの例です。従来のテープと違いシップを貼る感覚で高度なテープと同じ効果が出ます。膝・腰の痛み等にも簡単に使用できます。急に転んだときなどの応急処置に最適です。バラで販売しますので各サイズ数枚常備をお勧めします。

各 1 枚    S 80 円    M 130 円    L 170 円    X L 290 円